



Voetballen – trainen seizoen 2020-2021 SC Varsseveld

met naleving maatregelen en afspraken COVID-19

Algemene veiligheid- en hygiëneregels

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportaccommodatie;
- In iedere kleedkamer staan desinfectiemiddelen. Gebruik deze bij het betreden van de kleedkamer;
- Schud geen handen (ook niet na afloop van de wedstrijd);
- Hoest en nies in je elleboog;
- Niet spugen;
- Sta of zit alleen op de daarvoor gemarkeerde plaatsen rondom het veld, terras en in de kantine;
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

Blijf thuis wanneer

- Jij of Iemand in jouw huishouden op dit moment koorts en/of benauwdheidsklachten heeft;
- Jij of iemand in jouw huishouden de afgelopen 14 dagen besmet is geweest met het Coronavirus;
- Jij in quarantaine zit en/of je advies gekregen hebt thuis te blijven;
- Jij of je huishouden de afgelopen 14 dagen in een land of regio bent geweest, waar code rood of code oranje van toepassing is. Je volgt het advies van het RIVM ten aanzien van SC Varsseveld door 10 dagen in quarantaine te gaan. Je kunt dus niet trainen/voetballen en sportpark 'Oberink' bezoeken.

Bezoek sportpark op zaterdag en zondag

- Iedere bezoeker van 18 jaar of ouder vult een registratie in;
- Bezoekende teams: de bestuurders van de auto vullen een registratieformulier in en noteren voor zichzelf welke spelers ze vervoerd hebben;
- Bezoekende teams die met de bus komen vullen allen een registratieformulier in;
- Publiek van bezoekende teams (van 18 jaar of ouder) vullen een registratie in;
- Voor bezoekers staan desinfectiemiddelen bij de daarvoor bestemde zuil. Gebruik deze!



Melding Corona besmetting

Ben jij besmet met het Coronavirus en ben jij op dat moment bij SC Varsseveld geweest dan verzoeken wij jou om dit te melden bij het bestuur, zodat het bestuur actie kan ondernemen.

Je kunt dit doen door een e-mail te sturen naar: secretaris@scvarsseveld.nl

Communicatielijnen corona-uitbraak/coronamelding:

Als er een corona-uitbraak of coronageval is bij SC Varsseveld zal het bestuur contact leggen met teams, vrijwilligers en bezoekers die aanwezig zijn geweest op de betreffende (wedstrijd)dag.

Trainingsavonden

- Er wordt getraind volgens het trainingsschema;
- Eén trainer of leider heeft toegang tot het ballenhok;
- Er mag gebruik worden gemaakt van de kleedkamer en er kan worden gedoucht. De naleving van 1,5 mtr afstand is het uitgangspunt. Dit betekent dat in de kleedkamers 1 t/m 10 maximaal 8 spelers tegelijkertijd aanwezig kunnen zijn. Omkleden, kleedkamer verlaten en teamgenoten kunnen zich dan omkleden. Ook tijdens het douchen 1,5 mtr afstand houden, in de kleedkamers 1 t/m 4 kunnen 4 spelers tegelijk douchen, in de kleedkamers 5 t/m 10 slechts 2 spelers tegelijk;
- Iedere speler neemt zijn eigen bidon mee;
- De toiletten in de kleedruimtes mogen gebruikt worden.

Wedstrijden op zaterdag jeugd

- Kleedkamergebruik en de wedstrijden worden gespeeld volgens het vastgestelde wedstrijdprogramma.
- Volwassenen (trainers, begeleiding en bezoekers) houden 1,5 mtr afstand!

Wedstrijden op zondag senioren

- De kleedkamers worden gebruikt volgens het wekelijks door de coördinator wedstrijd zaken vastgestelde rooster.
 - Per wedstrijd zijn er 3 kleedkamers beschikbaar, één voor het thuis spelende elftal en 2 voor de gasten. Incidenteel zal het mogelijk zijn te beschikken over 4 kleedkamers per wedstrijd.
 - De leiders van het thuis spelende elftal coördineren/maken afspraken over het omkleden, waarbij het maximum aantal spelers dat in een kleedkamer aanwezig kan zijn 8 spelers is (dit geldt voor alle kleedkamers). Het is praktisch dat de wisselers zich als laatst omkleden. Elftallen SC Varsseveld maken zoveel als mogelijk gebruik van één van de kleedkamers 1 t/m 4, de gasten 2 kleedkamers van 5 t/m 10 (dit volgens het rooster)
 - In de rust gaan de teams naar de kleedkamers, ook in de rust is de maatregel maximaal 8 spelers in een kleedkamer van toepassing. SC Varsseveld zorgt voor thee in de rust. Na afloop van de wedstrijd is douchen mogelijk. Tijdens het douchen 1,5 mtr afstand houden. In de kleedkamers 1 t/m 4 kunnen 4 spelers tegelijk douchen, in de kleedkamers 5 t/m 10 slechts 2 spelers tegelijk. Gewisselde spelers hebben zich voor afloop van de wedstrijd al gedoucht.



- Ramen en kleedkamerdeur openzetten in verband met het goed ventileren. Waardevolle spullen afgeven in de kantine.
- De 3 gebruikte kleedkamers inclusief toiletten worden schoongemaakt, gedesinfecteerd door het thuis spelende elftal. De leider is verantwoordelijk voor de coördinatie.
- De toiletten in de kleedkamers mogen worden gebruikt;
- Er worden geen wedstrijdbesprekingen gehouden in één kleedkamer of in de instructieruimte;
- Mochten er op een zondag veel thuiswedstrijden zijn (meer dan 5) dan is het mogelijk dat één van de wedstrijden op een ander tijdstip wordt gespeeld. Bijvoorbeeld zaterdagmiddag om 17.30 uur, dit na overleg met de tegenstander en de coördinator wedstrijd zaken. Initiatief tot verplaatsen van een wedstrijd ligt bij de leider van het desbetreffende elftal;
- Voor seniorenteams ook in de dug-out tijdens de wedstrijd geldt, houdt 1,5 mtr afstand van elkaar. Er mogen stoelen buiten de instructieruimte worden geplaatst.
- De wedstrijdsecretaris licht de tegenstanders in over het protocol.

Vervoer uitwedstrijden:

- Met meerdere spelers in één auto samen naar een uitwedstrijd rijden is toegestaan. Ook hierbij geldt gebruik het gezond verstand. Een mondkapje dragen is niet verplicht, dit is een persoonlijke keuze;
- Verzamelen van het team voor het spelen van een uitwedstrijd kan op de gebruikelijke wijze met inachtneming van de maatregelen.

Kantine:

- De kantine is geopend;
- Het aantal personen dat tegelijkertijd in de kantine aanwezig kan zijn is beperkt.
- Elftallen van SC Varsseveld die een uitwedstrijd hebben gespeeld kunnen in principe niet terecht in de kantine;
- Consumpties etc. dienen bij voorkeur buiten te worden gebruikt;
- Uitspelende ploegen (de gasten) kunnen GEEN GEBRUIK maken van de kantine en het buitenterras;
- In het geval van calamiteiten dienen de aanwijzingen van de kantine beheerster te worden opgevolgd.

Tot slot:

Er zijn zorgvuldige afwegingen gemaakt, afspraken en noodzakelijke maatregelen vastgelegd om de veiligheid en de gezondheid zoveel mogelijk te waarborgen. Het uitgangspunt is de veiligheid van alle spelers, vrijwilligers en bezoekers

Het naleven van de regels is belangrijk om te voorkomen dat er een eventuele piek in de besmettingen kan ontstaan, waardoor teams niet meer kunnen voetballen en sportpark 'Oberink' gesloten moet worden. Houdt elkaar alert en wijs elkaar op de regels..

Dit is een dynamisch protocol. Gedurende de weken/maanden wanneer er wordt getraind en gevoetbald kan het protocol door het bestuur worden aangepast door opgedane ervaringen of door veranderend beleid van de Rijksoverheid.

bestuur SC Varsseveld
augustus 2020