PESTEN PAST NIET

Pestprotocol van Sportclub Varsseveld

INLEIDING.

Plagen en pesten zijn beide een vorm van agressie. Het komt niet alleen voor bij kinderen, maar ook in de wereld van de volwassenen zien wij dat er geplaagd en gepest wordt.

Plagen zie je soms bij mensen die elkaar wel mogen. Men neemt elkaar in de maling zonder dat er een dreigende situatie ontstaat, men haalt een grap uit met en bij elkaar. Een beetje plagen kan zelfs de sfeer verhogen. Plagen en humor horen bij elkaar en plagen is meestal onschuldig.

Bij pesten is er duidelijk sprake van een slachtoffer en een dader. De dader heeft de bedoeling om het slachtoffer te beschadigen. Het gedrag van de dader is hier (zeer) bedreigend; het slachtoffer wordt beschadigd en kan zich meestal niet verweren.
Pesten speelt zich bijna dagelijks af in meer of mindere mate, en wordt niet altijd opgemerkt omdat het zich vaak verstopt en buiten het zicht van anderen afspeelt. En er is meestal sprake van ongelijkheid: de onmacht van het slachtoffer tegen de almacht van de pester. In het kader van veiligheidactie moet actie ondernomen worden teneinde het pesten tegen te gaan en liefst nog te voorkomen ook. Uiteraard is dit geen taak van het bestuur alleen, ook de ouders, leden en kaderleden spelen hierin een grote en zeer belangrijke rol. Om adequaat op te treden tegen pesten is van belang dat de oorzaken van pestgedrag duidelijk zijn.
Er is een theorie die beweert dat pesten een onontkoombaar verschijnsel is binnen onze maatschappij, waarin concurrentie en competitie een belangrijke rol spelen.Daarom kun je het beste proberen om het pesten op een acceptabele manier in goede banen te leiden.
Een andere theorie beweert dat pesten voortkomt uit frustratie en we kunnen het beste proberen om pestgedrag te voorkomen door het wegnemen van gevoelens van ontevredenheid, door het omvormen van een agressie oproepende omgeving in een vriendelijke en positieve omgeving.

Pesten kan een aantal oorzaken hebben;

1. Een problematische thuissituatie van de pester.
   Als iemand geen goede verhouding heeft met anderen die interesse tonen dan is de kans groot dat de persoon een pester wordt. Als agressief gedrag niet aan banden wordt gelegd, is de kans groot dat de persoon uitgroeit tot een pester nog groter. Iemand die te weinig aandacht krijgt, gaat die op een (gewelddadige) manier elders proberen te krijgen.
2. Een voortdurend ervaren van anonimiteit.
   De pester voelt zich verloren binnen de groep en probeert van zichzelf een belangrijk persoon te maken door een ander naar beneden te drukken. Door de anonimiteit is er dan ook nog eens een gebrek aan sociale controle, met andere woorden: anderen zullen niet of nauwelijks ingrijpen.
3. Bij voortduring in een niet passende rol worden gedrukt.
   Personen moeten zich gedragen op een manier die niet bij ze past. Ze moeten bepaalde dingen die ze graag doen toch onderdrukken. En omgekeerd moeten ze juist dingen doen die ze liever niet doen.
   Voortdurend met elkaar de competitie moeten aangaan.
4. Personen leren hun eigenwaarde af te meten aan de mate waarin ze door anderen geaccepteerd worden en zelfs kunnen overtreffen. Ze kunnen anderen omlaag drukken omdat ze denken dat ze zo zelf beter naar voren komen.

5. Een voortdurende strijd om macht.
   Als men de eigenwaarde afmeten aan de plaats in de rangorde binnen de groep veroorzaakt dit spanningen die afgereageerd kunnen worden op een zondebok.
6. Een niet democratisch leefmilieu.
   Mogelijk heeft iemand anders een autoritaire leiderschapsstijl: hij laat op een onprettige manier duidelijk merken dat hij de baas is en maakt ook misbruik van het feit dat hij dat is. Dat verstoort de harmonie binnen de groep, het levert spanningen op. Veelal worden die spanningen afgereageerd op een zondebok, omdat je in zo'n situatie meestal niet kunt reageren tegen de machtige en autoritaire andere zelf.

Teneinde adequaat en tijdig te kunnen reageren op pestgedrag is van eminent belang pestgedrag te kunnen signaleren.

Er zijn een aantal signalen van slachtoffers die zouden kunnen wijzen op pesten:

1. Vaak alleen staan.
2. Vaak bij de leiding in de buurt blijven.
3. Een spel is "toevallig" meestal net begonnen als hij of zij mee zou willen doen.
4. Als men een voorstel doet dat normaal zou worden geaccepteerd door iemand anders, dan hoor je in geval van pesten vaak zuchten, piepen, kreunen en steunen van andere kinderen.
5. Er wordt binnen een groep veel geroddeld.
6. Anderen hebben nare en vervelende opmerkingen over de persoon of familieleden. Als alles aan het kind (bijv.: kleding, haardracht, rugzak enz.) maar stom wordt gevonden.
7. Er wordt negatiever gereageerd op een fout, dan dat ze zouden doen bij anderen.
8. De persoon wil niet meer naar de vereniging en geeft bijv. aan zich ziek te voelen.
9. De persoon wil bepaalde kleren niet meer aan.
10. De persoon is snel boos en prikkelbaar.
11. De persoon wordt niet meer uitgenodigd op feestjes
12. De persoon wordt vaak aangesproken met een bijnaam.
13. Anderen maken z.g. leuke opmerkingen.
14. Er worden stiekem briefjes doorgegeven met daarop teksten..
15. De persoon krijgt constant de schuld.
16. De persoon wordt vaak opgewacht en gevolgd.
17. Er worden vaak spullen afgepakt.

Deze signalen staan in een willekeurige volgorde en de lijst is natuurlijk verder uit te breiden, maar vanwege het overzicht en de duidelijkheid volstaan we in kader van dit protocol met deze signalen.

Wij hebben ons als sportclub tot doel gesteld: "Kinderen en volwassenen in een veilige en vertrouwde omgeving begeleiden bij de ontwikkeling van hun eigen mogelijkheden". Goede begeleiding kun je alleen geven als iedereen met plezier naar de sportclub komt. De sfeer moet dan goed zijn en iedereen moet zich veilig en geborgen weten.

Waar niet gepest wordt voelt iedereen zich veilig en daardoor functioneren ze dus ook beter. Alleen al om die reden moet de sportclub zich blijvend inzetten om pesten tegen te gaan. De sportclub beschikt daartoe over een aantal instrumenten en vaardigheden die goed van pas kunnen komen bij het tegengaan van pestgedrag. Zo kunnen gesprekken, goed contact met leden en vooral voorbeeldgedrag daar een bijdrage aan leveren.

Het is de taak van een ieder om te leren dat iedereen kan functioneren als volwaardig lid van de maatschappij. Pesten verziekt de sfeer en ontwikkelt bij kinderen en volwassenen verkeerde sociale vaardigheden.

Iedereen heeft recht op een veilige plek, waar dan ook en pesten dient derhalve nooit geaccepteerd te worden. Daarom is het handelen van de sportclub v.w.b. pesten geen vrijblijvende zaak.

De sportclub wil ook duidelijk stelling nemen tegen pesten en zal daartoe een pestprotocol opstellen voor de leden, kaderleden en de ouders waarin duidelijk wordt welke actie er wordt ondernomen, maar ook een handelwijze waaraan de sportclub en de leden zich dienen te houden.

PESTPROTOCOL VOOR DE LEDEN

Wij vinden pesten heel gemeen.
Als wij zien dat er iemand gepest wordt zullen wij proberen dat op te lossen.
Daarom houden wij ons allemaal aan een aantal regels.

1. Ik doe niets bij een ander wat ikzelf ook niet prettig vind.
2. Ik zeg alleen aardige dingen tegen anderen.
3. Ik laat anderen meedoen.
4. Ik luister goed naar anderen.
5. Anders zijn is leuk, ieder mag zichzelf zijn.
6. Ik probeer een ruzie uit te praten.
7. Ik kom niet ongevraagd aan spullen van iemand anders.
8. Ik doe een ander geen pijn.
9. Ik help anderen.
10. Als ik er zelf niet uitkom, dan ga ik naar de leiding.

Naam: ……..

Deze regels op een opvallende plaats opgehangen.
In elke groep kunnen regels worden toegevoegd als groepsregels.
Alle leden krijgen een afschrift van deze regels, dat zij met hun naam ondertekenen en zich daardoor verplichten om zich ook aan de regels te houden en anderen er op te wijzen als zij zich misdragen.

Om duidelijk naar buiten toe uit te dragen wat het standpunt is van de sportclub inzake pesten, dient het volgende pestprotocol aan een ieder beschikbaar worden gesteld, nadat de het bestuur ondertekend heeft.

PESTPROTOCOL VAN DE SPORTCLUB

Dit pestprotocol tegen pesten probeert door samenwerking het probleem van pestgedrag aan te pakken. Hiermee wil de sportclub het geluk, het welzijn en de toekomstverwachting verbeteren.

Het bestuur van de sportclub verklaart het volgende:

Pesten is een wezenlijk en groot probleem en het heeft een schadelijke tot zeer schadelijke invloed op iedereen; zowel voor de slachtoffers als de pesters. Dit ernstige probleem moet worden aangepakt door zowel het bestuur, leden en kaderleden.
Iedereen moeten daarin zo goed mogelijk samenwerken met alle betrokkenen om het probleem “pesten”op te lossen.

De ondertekenaars van dit protocol verplichten zich tot het volgende:

- Hulp bieden aan de gepeste.
- Hulp bieden aan de pester.
- Hulp bieden aan de zwijgende middengroep.
- Hulp bieden aan leiding.
- Het bewust maken en bewust houden van alle betrokkenen.
- Het gericht voorlichten van alle betrokkenen.
- Het aanstellen van een vertrouwenspersoon.
-

Elke twee jaar wordt dit protocol geëvalueerd en indien nodig bijgesteld.

Een afschrift van dit protocol wordt aan alle betrokkenen beschikbaar gesteld.

Sportclub Varsseveld

Datum: ……..

Getekend namens

Het bestuur: : De vertrouwenscontactpersoon:

…… …… ……

Tevens vermelden wij hier de “handelwijze voor de sportclub”.

HANDELWIJZE VOOR DE SPORTCLUB.

Om het pestgedrag tegen te gaan verplicht de sportclub zich tot het volgende:

- Alle betrokkenen krijgen de beschikking over een afschrift van het pestprotocol. Bij aanmelding van een nieuwe lid wordt mogelijk een kopie overhandigd. De sportclub kan echter ook het pestprotocol opnemen in het clubblad of op de website.
- Er worden regels opgesteld ten aanzien van de gewenste omgang met elkaar. De leden gaan akkoord met deze regels en kunnen hierop aangesproken worden.
- Regelmatig refereert de leiding aan de omgangsregels. Dit hoeft niet alleen te zijn naar aanleiding van een concreet voorval, maar dit dient een onderdeel te zijn van het dagelijkse gedrag.
- Aan de leden wordt duidelijk gemaakt, dat als zij geconfronteerd worden met gedrag dat niet conform de gemaakte afspraken is en zij dat als (zeer) onaangenaam ervaren, zij dit kunnen melden aan de leiding of de vertrouwenscontactpersoon. Er moet hen duidelijk gemaakt worden dat dit geen geval van klikken is. Ook leden die getuige zijn van dergelijk gedrag moeten dit melden.
- Als er sprake is van pestgedrag dat meer dan eens voorkomt, dient de leiding/vertrouwenscontacpersoon minimaal het volgende te doen:
    - verslaglegging van het pestgedrag
    - verslaglegging van de aanpak en de gemaakte afspraken
    - actief toezien en handelen
- Bij ernstig of steeds terugkerend pestgedrag moet de het bestuur geïnformeerd worden.
- Bij vermoeden of duidelijk plaatsvinden van meer dan incidenteel pesten van iemand dient de leiding de vertrouwenscontacpersoon te informeren. Er wordt dan bekeken of vanuit de situatie op de sportclub de juiste steun aan het gepeste kind kan worden geboden.
- Wanneer na herhaaldelijk waarschuwen en de ouders geïnformeerd zijn iemand toch blijft doorgaan met pesten, kunnen sancties als schorsing en uiteindelijke verwijdering van de sportclub toegepast worden.
- Uitvoering van deze handelwijze ligt bij de vertrouwenscontactpersoon; de verantwoordelijkheid ligt bij het bestuur.
- Regelmatig wordt het bestuur geïnformeerd over het anti pestbeleid en de resultaten. Indien nodig kan de vertrouwenscontacpersoo het bestuur hierin adviseren.

Bij het optreden tijdens een geval van pesten is het belangrijk dat duidelijk is wat goed past in de begeleiding van de diverse betrokkenen:

BEGELEIDING VAN DE GEPESTE

- Medeleven tonen, luisteren en vragen: hoe en door wie wordt er gepest.
- Nagaan hoe de gepeste zelf reageert, wat doet hij/zij voor tijden en na het pesten.
- Huilen of heel boos worden is vaak een reactie die de pester wil uitlokken. Laat inzien dat je ook anders kunt reageren.
- Laat de gepeste inzien waarom een ander pest.
- Ga na welke oplossing de gepeste zelf wil.
- Benadruk de sterke kanten van de gepeste (geef zelfvertrouwen)
- Beloon de gepeste als het zich anders/beter opstelt.
- Probeer de gepeste niet over te beschermen, door bijvoorbeeld de gepeste naar de sportclub te brengen of te zeggen: “Ik zal het de pesters wel eens gaan vertellen”, want daarmee vererger je vaak het pestgedrag, omdat je de gepeste in een uitzonderingspositie plaatst.

BEGELEIDING VAN DE PESTER

-Praten; zoeken naar de reden van het ruzie maken/pesten (bijv. baas willen zijn, jaloezie, verveling, buitengesloten voelen)
- Laten inzien wat het effect van zijn/haar gedrag is voor de gepeste.
- Laat de excuses aanbieden.
- Laat inzien welke sterke en leuke kanten gepeste heeft.
- Pesten is verboden, dus wij houden ons aan de regel: straffen als iemand pest en belonen als iemand zich aan de regels houdt.
- Leer de gepeste om niet meteen kwaad te reageren; leer het zich te beheersen, de eerst nadenken- houding of een andere vorm van juist gedrag.
- Probeer de oorzaak van het pestgedrag boven tafel te krijgen. Oorzaken zouden kunnen zijn: problematische thuissituatie, vaak buitengesloten voelen, Vaak in een niet passende rol gedrukt worden, voortduren de competitie aan moeten gaan, Een voortdurende strijd om de macht.
- Zoek samen met de gepeste naar een sport of club waar het kind kan ervaren dat het contact met anderen wel leuk kan zijn.
- Schakel desnoods speciale hulp in: sociale vaardigheidstraining, jeugdgezondheidszorg; huisarts.

ADVIEZEN AAN IEDEREEN

- Neem het probleem serieus.
- Neem gepeste serieus.
- Praat over de sportclub, de relaties binnen de groep, wat leiders doen, hoe zij straffen. Vraag ook wie er af en toe in de groep wordt gepest.
- Geef af en toe informatie over pesten: wie, wat en waarom.
- Corrigeer als het voortdurend anderen worden buitengesloten.
- Geef zelf het goede voorbeeld.

- Stimuleer om op een goede manier met anderen om te gaan.
- Leer voor anderen op te komen.
- Leer voor zichzelf op te komen.

Ondanks alle goede bedoelingen kan het toch voorkomen dat er op de sportclub gepest wordt: en zelfs dat slachtoffers vinden dat de sportclub niet juist heeft gehandeld. In dat geval moet de weg naar een vertrouwenscontactpersoon (en de klachtencommissie) bekend zijn en voor iedereen openstaan.
De vertrouwenscontactpersoon dient een aanspreekpunt te zijn voor ieder die machtsmisbruik of geweld ondervindt. De vertrouwenscontactpersoon neemt het op voor het slachtoffer en zal proberen tot oplossingen te komen.

NB.: In het kader van een antipest beleid van de sportclub past ook een regeling om discriminatie tegen te gaan. Hierna wordt de antidiscriminatie code verder uitgewerkt.

ANTIDISCRIMINATIE CODE.

In artikel 1 van de grondwet staat: “Allen die zich in Nederland bevinden worden in gelijke gevallen gelijk behandeld. Discriminatie wegens godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht of op welke grond dan ook is niet toegestaan.”

De sportclub, als onderdeel van de maatschappij met een duidelijk opdracht, wil tegengaan dat gediscrimineerd wordt op grond van hierboven vermelde criteria, verder uitgebreid met discriminatie op grond van etnische afkomst, sekse, seksuele geaardheid, burgerlijke staat, leeftijd, handicap of chronische ziekte.

Onder discriminatie verstaan wij: het maken van onderscheid in behandeling en benadering, op grond van bovenstaande criteria, dat tot doel als gevolg heeft dat de waardigheid wordt aangetast.

Deze code moet bijdragen aan het verhogen van het veiligheidsgevoel van alle betrokkenen bij onze sportclub.
Daartoe hanteert de sportclub een aantal uitgangspunten:

1. De sportclub gaat er van uit dat iedereen opgroeit in een multiculturele samenleving en in aanraking kom met andere culturen, godsdiensten enz. zoals bedoeld in de inleiding van deze antidiscriminatie code..
2. De sportclub verplicht allen om iedereen op de juiste wijze te behandelen en behoedzaam om te gaan met nationaliteit, etnische afkomst, geaardheid enz.

Daarnaast zijn ook een aantal gedragsregels voor de diverse betrokkenen op de sportclub vastgesteld.

1. Alle betrokkenen dienen zich te onthouden van discriminerende gedragingen en uitlatingen naar elkaar en naar anderen toe.
2. Alle betrokkenen onthouden zich van het verspreiden van materiaal dat kan aanzetten tot discriminerend gedrag of op een andere manier verspreiden van propaganda voor een discriminerende organisatie.
3. Alle betrokkenen accepteren geen discriminerend gedrag en uitlatingen van anderen, en spreken ze daar op aan.
4. Alle betrokkenen die discriminerend gedrag constateren melden dit bij de vertrouwenscontactpersoon.
5. Alle betrokkenen die discriminerend gedrag jegens zichzelf ervaren, doen hiervan onverwijld melding bij de vertrouwenscontactpersoon.
6. De vertrouwenscontactpersoon registreert en archiveert de meldingen van discriminerend gedrag m.b.v. het registratieformulier aan het einde van deze antidiscriminatie code.
7. De vertrouwenscontactpersoon gebruikt de gegevens van de meldingen in het jaarverslag.
8. Onder discriminatie valt niet het gebruik maken en vermelden van persoonlijke gegevens in de administratie.

9. De bestuur is verantwoordelijk voor de uitvoering van de code en bij overtreding daarvan voor de te treffen maatregelen.

In gevallen waar toch discriminerend gedrag wordt geconstateerd en/of dat men vindt dat de er niet juist gehandeld is, moet de weg naar de vertrouwenscontactpersoon/klachtencommissie bekend zijn en voor iedereen openstaan.
De vertrouwenscontactpersoon dient een aanspreekpunt te zijn voor ieder die discriminerend gedrag constateert of ervaart. Hij zal zich in eerste instantie m.b.v. bemiddeling proberen tot een oplossing te komen.
De klachtencommissie is het aangewezen orgaan waar men terecht kan voor een formele klacht.

Deze antidiscriminatie code dient te worden aangeboden en na verkregen instemming te worden bekendgemaakt aan alle betrokkenen van de sportclub.

REGISTRATIEFOPRMULIER MELDING DISCRIMEREND GEDRAG

1. De melding betreft discriminatie op grond van ……

……

discriminatie in de vorm van …….…

……

2. Gegevens van het slachtoffer:
Naam: …… Geboortedatum: ……...

3. Gegevens van de dader(s):
Naam: …… Geboortedatum: ……...

Naam: …… Geboortedatum: ……...

Naam: …… Geboortedatum: ……...

4. Korte omschrijving van het voorval:……

……..

……..

……...

5. Waar en wanneer gebeurde het?……...

……...

6. Welke maatregelen hebt u genomen? ……...

……...

……...

7. Gegevens van de rapporteur:
Naam: ……... Datum: ……

NB: In het geval dat er sprake is van minderjarigen komen de ouders nadrukkelijk in beeld en spelen mede een rol in het proces.